



Die 1000 Bierkisten waren ungesichert, Sachschaden: 25 000 Euro

LKW verliert 1000 Kästen Bier

Bamberg - Das Bier fließt - leider auf die Straße. Ein Lastwagenfahrer hat im Landkreis Bamberg 1000 Bierkisten samt Inhalt verloren. Bei einer Linkskurve in einem Industriegebiet habe sich die Ladung gelöst, sagte die Poli-

zei. Etliche Flaschen flogen auf die Straße und in den Grünstreifen, zerbrachen. Auf den Fahrer (61) kommt nun ein Bußgeldverfahren zu, weil er seine Ladung nicht ausreichend gesichert hatte. Den Sachschaden schätzt die Polizei auf 25 000 Euro.

Foto: MERZBACH/NEWS

LAIMER TUNNEL FÜR AUTOS GESPERRT

München - Die Bavarbeiten für die 2. Stammstrecke gehen weiter. Deshalb ist der Laimer Tunnel zwischen Landsberger Straße und Winfriedstraße ab Montag für mehr als einen Monat für Autos gesperrt. Und zwar bis 29. März. Fußgänger und Radfahrer können ihre Unterführung weiterhin nutzen, die S-Bahn ist erreichbar.

RATHAUS EINIG

Gärtnerplatz wird verkehrsberuhigt

Der Gärtnerplatz weitgehend autofrei - in dieser Visualisierung zeigen die Grünen, wie er in Zukunft aussehen soll



Visualisierung: ANDREAS GREGOR/DIE GRÜNEN - ROSA LISTE

München - Autos im Schritttempo, die Hälfte der Parkplätze weg! Die grün-rote Rathaus-Spitze will aus dem Gärtnerplatz eine verkehrsberuhigte Zone machen. Und kann sich diesen Auto-Kahlschlag auch für viele weitere Orte in der Stadt vorstellen. Stadtrat Andreas Schuster (44, SPD) nennt die Kuglerstraße, die Schnecken-

burgerstraße und die Niggerstraße (alle Haidhausen) als Beispiele. Grünen-Stadtrat Paul Bickelbacher (58) spricht von einem „wichtigen Teil der Verkehrswege“. Anstelle von Parkplätzen sollen Bäume gepflanzt werden und neue Sitzgelegenheiten entstehen. Doch geht es Grün-Rot wirklich um mehr Platz

für die Münchner - oder haben die Pläne einen anderen Hintergrund? CSU-Fraktionschef Manuel Pretzl (45, CSU) hofft Ersteres. Zu BILD sagt er: „Wir befürworten die Pläne grundsätzlich. So lange es tatsächlich um die Aufenthaltsqualität geht. Und nicht darum, Autofahrer weiter auszubremsen.“ (ee)

95.5

charivari

münchens hitradio

Dein neuer Morgen Viel München • Feel Good

NEU IM RADIO



Markus Pürzer charivari.de

Statt Luftfilter: Schüler müssen weiter frieren

München - Am Montag öffnen die Schulen wieder. Zum Schutz der Schüler und Lehrer hatte die Staatsregierung letztes Jahr angekündigt, Klassenräume mit Luftfiltern auszustatten - BILD hat nachgehakt, wie der Stand der Umsetzung ist.

Insgesamt standen dafür seit Oktober 37 Millionen Euro zur Verfügung, von denen laut Kultusministerium mittlerweile 23 Millionen ausgeschöpft wurden. ABER: Damit konnten bislang nur knapp 4700 Geräte für die rund 75 000 bayerischen Klassen-

zimmer angeschafft werden. Heißt: Nur eine von 16 Klassen ist bisher mit einem Luftfilter ausgestattet! Grund dafür ist auch, dass anfangs nur Räume ohne Fenster gefördert wurden. Diese Einschränkung wurde Anfang des Jahres aber auf-

gehoben. Seither wurden weitere 6000 Geräte beantragt. Matthias Fischbach (32), bildungspolitischer Sprecher der FDP, sieht trotzdem große Versäumnisse: „Daher hat die FDP beantragt, die Fördermittel für Luftreiniger zu verdreifachen.“

Zuständig für die Beschaffung sind aber letztlich die Schulträger vor Ort. Darunter etwa die Stadt München - die lehnt Luftfilter generell ab. Ein Sprecher erklärte, dass ihr Einsatz „nicht für sinnvoll erachtet“ werde. (ph)

Von NELLY KÜHN

München - TV-Moderatorin Cathy Hummels (33) braucht Platz im Kleiderschrank! Doch zum Wegschmeißen sind die Designer-Fummel viel zu kostbar. Also kommt alles ins Netz.

Vom Leo-Mantel für 230 Euro, über eine knallrote Seidenhose für 35 Euro bis hin zum Chanel-Täschchen für 3700 Euro ist alles dabei. „Bei mir hat sich über die Jahre so viel angesammelt. Manche Stücke besitze ich schon jahrelang“, sagt Cathy Hummels zu BILD.

Insgesamt 200 Teile gibt's jetzt online in „Cathy's Closet“ bei Vite Envogue zu ergattern.

Für Nachschub hat der TV-Star auch schon gesorgt - bei ihr zuhause steht der Flur schon voll mit Umzugskisten, in denen sie weitere Schätze zum Transport fertig gemacht hat.

Mit vielen Designerstücken verbindet die junge Mutter schöne Momente wie die Hochzeitsreise mit Ehemann und Fußballweltmeister Mats Hummels (32). „Ein weißes Kleid von Zimmermann hatte ich bei einer Urlaubsreise in Saint Tropez dabei und habe es



Für BILD öffnet Cathy Hummels ihre heiligen Hallen: In ihrem Ankleidezimmer finden sich unzählige Designer-Klamotten und Luxus-Taschen. Einige davon suchen jetzt neue Besitzer bei Vite Envogue: wie dieses goldene Kleid für 579 Euro (Neupreis ca. 2189 Euro)

DIE TV-MODERATORIN VERKAUFT FAST IHREN GANZEN KLEIDERSCHRANK

Cathys Klamotten-Kiste

bei einer Date-Night mit Mats getragen“, verrät sie.

Für die Münchnerin ist es wichtig, nachhaltig einzukaufen. „Man muss nicht immer alles neu kaufen. Früher habe ich oft zu viel

geshoppt, heute kaufe ich bewusst ein. Ich leihe mir auch mal ein Teil von einer Freundin aus.“

Schon als Knirps hat sie nach kleinen Schätzen gesucht. „Als Kind habe ich immer

auf dem Flohmarkt Schlümpfe und Happy-

Hippo-Figuren für meine Sammlung ergattert.“

Und was hat Cathy Hummels mit dem Erlös ihrer XXL-Verkaufsaktion vor? „50 Prozent vom Erlös spende ich an Kinderhilfsorganisationen, die andere Hälfte kommt auf Ludwigs Sparbuch.“

Foto: STEFAN M. PRAGER

TOP-TIPPS FÜR DIE LUNGE

So atmen Sie sich gesund

Von STEPHAN KÜRTHY

München - Gerade in Zeiten von Covid-19 wird deutlich, wie wichtig eine starke und gesunde Lunge ist.

Wie sich die Lungenfunktion verbessert und die Atemmuskulatur stärken lässt, erklärt Dr. Sebastian Hellmann (38). Der Münchner ist Facharzt für Innere Medizin und war lange Jahre im Lungenzentrum Augsburg tätig.

Hier seine TOP-Tipps: Weg mit der Kippe Hellmann: „Der Klassiker. Der Verzicht

auf Nikotin ist eine notwendige Voraussetzung für eine bessere Lungengesundheit.“

Atemmuskulatur trainieren

Hellmann: „Solche Übungen („Lippenbremse“), wie sie auch Schauspieler täglich absolvieren, dienen der Kräftigung von Atemmuskulatur und Lunge. Achten Sie darauf, bevorzugt durch die Nase zu atmen.“

Lungentests

Hellmann: „Eine Vorsorgeuntersuchung der Lunge sollte regelmäßig stattfinden. Die wichtigste Untersuchung ist die Bodyplethysmographie. Sie misst die Volumina der Lunge.“

Fisch stärkt Lunge

Hellmann: „Besonders Omega-3-haltige Lebensmittel wie Fisch können zur Stärkung der Lungenfunktion beitragen.“

Weg mit den Kilos

Hellmann: „Das Fett wird u.a. auch in den Wänden der Bronchien abgelagert und verringert dort den Raum. Dadurch verengen sich die Atemwege, was zu vermehrten Entzündungsprozessen in der Lunge führt.“



Foto: THEO KLEIN

Dr. Sebastian Hellmann (38) zeigt seine Lieblings-Übung: „Brustkorb aufspannen, Arme nach hinten - und dann im großen Bogen um den Brustkorb herumfahren“

«Dabei tief einatmen und dann mit einem leichten Widerstand, einer Lippenbremse, ausatmen. So werden die Bronchien aufgefüllt und gereinigt»